



INVITO

XXV. MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

Luogo	: Lugano, Piscina coperta comunale Viale Castagnola, 6900 Lugano
Data	: sabato 7, domenica 8 febbraio 2004
Installazione	: piscina 25m., 6 corsie, 28 gradi Cronometraggio automatico – OMEGA “Ares” 21 Tabellone elettronico / Vasca omologata norme FSN
Giudice Arbitro	: da designare
Starter	: da designare
Organizzazione	: LUGANO NUOTO
Giuria	: membri LUG
Programma	: sabato 07.02.2004 Inizio finali: ore 15.30 Ore 07.30 piscina a disposizione Ore 08.00 riunione capi squadra Ore 09.00 riunione giuria Ore 09.15 inizio eliminatorie Domenica 08.02.2004 Inizio finali: ore 14.30 Il programma del mattino è identico a quello di sabato
Programma tecnico	: allegato alla presente



ISCRIZIONI

: con il formulario apposito (o via computer/form.LENEX)
entro **mercoledì 21 gennaio 2004** all'indirizzo seguente:
LUGANO NUOTO
c/o Tiziana Inderbitzin, via delle Scuole 5, 6900 Lugano
Fax 0041/91/971.93.24
e-mail: info@luganonuoto.ch

**I club svizzeri sono pregati di voler inviare le iscrizioni
tramite dischetto programma Kaufmann. Grazie.**

LIMITAZIONI

N.B.

: **4 GARE INDIVIDUALI (2 al giorno) + STAFFETTA**
(800 e 1500 SL solo x CH non compresi nel conteggio).
: **La LUG si riserva il diritto, in caso di elevate iscrizioni, di
limitare la partecipazione alle varie gare. Tale decisione
verrà comunicata per tempo ai club, con la relativa conf-
ferma delle iscrizioni.**

Limitazioni: 20 atleti per squadra!

Tasse d'iscrizione

: per le squadre ticinesi vale il regolamento FTN.
Fr. 4.- (3.- €) per gara individuale
Fr. 8.- (5.- €) per staffetta
**Le tasse di iscrizione devono essere versate entro il 26 gennaio
a favore del CCP 65-147058-1 utilizzando una cedola di
versamento.**
**Per le squadre straniere le iscrizioni sono da pagare
direttamente al cassiere della LUG in piscina.**

Informazioni organizzative

: Sig.ra Tiziana Inderbitzin
Tel. pr. 0041/91/971.93.24 (fax e segreteria telefonica)
Tel. pr. 0041/79/637.60.13, tinderbitzin@lugano.ch

Informazioni tecniche

: Sig. Rocco Bustelli
Tel. 0041/79/240.16.92, rbustelli@bluewin.ch

Regolamenti

: FSN + FINA + Meeting del Ceresio

Premiazioni

: Medaglie oro, argento, bronzo

Targa per la migliore prestazione assoluta femminile
(punti LEN) + premio offerto dalla LUG

Targa per la migliore prestazione assoluta maschile
(punti LEN) + premio offerto dalla LUG.

Coppa "Città di Lugano" alla migliore squadra,
Secondo il regolamento

(Valgono i tempi ottenuti nelle finali A e B)

**Lugano Nuoto
Cp 3299
6901 Lugano**



XXIV. MEETING INTERNAZIONALE DEL CERESIO

PROGRAMMA TECNICO

SABATO

Gara No.:

1	400 Stile Libero	Donne
2	400 Stile Libero	Uomini
3	200 Dorso	Donne
4	200 Dorso	Uomini
5	200 Mista	Donne
6	200 Mista	Uomini
7	100 Delfino	Donne
8	100 Delfino	Uomini
9	200 Rana	Donne
10	200 Rana	Uomini
11	100 Stile Libero	Donne
12	100 Stile Libero	Uomini

13 800 Stile Libero Donne

N.B.:

Unica batteria, al pomeriggio, riservata a 6 nuotatrici di club svizzeri, con i migliori tempi d'iscrizione effettivamente nuotati dal 01.10.-presentare prova al GA -, per stabilire i tempi limiti necessari per i Camp. Svizzeri.

14 5 x 50 Stile Libero Uomini
al pomeriggio

DOMENICA

Gara No.:

15	400 Mista	Uomini
16	400 Mista	Donne
17	100 Dorso	Uomini
18	100 Dorso	Donne
19	200 Stile Libero	Uomini
20	200 Stile Libero	Donne
21	100 Rana	Uomini
22	100 Rana	Donne
23	200 Delfino	Uomini
24	200 Delfino	Donne
25	50 Stile Libero	Uomini
26	50 Stile Libero	Donne

27 1500 Stile Libero Uomini

N.B.:

***Unica batteria, al pomeriggio
- idem come per 800 SL -***

28 4 x 50 Stile Libero Donne
al pomeriggio

Categoria unica: 1990 e + anziani

Limitazioni : **4** gare individuali (2 al giorno) + staffetta
800 e 1500 SL non compresi nel conteggio

Inizio eliminatorie: ore 09.15

Inizio finali: SA, ore 15.30 / DO, ore 14.30

Finali B e A (svolte nell'ordine indicato) per tutte le gare



“COPPA CITTA’ DI LUGANO”

REGOLAMENTO PARTICOLARE

1. La Coppa rimane in possesso della squadra vincente.
2. La classifica per la Coppa verrà redatta sommando i punti ottenuti nelle Finali secondo il criterio:

1. posto	13 punti	7. posto	6 punti
2. posto	11 punti	8. posto	5 punti
3. posto	10 punti	9. posto	4 punti
4. posto	9 punti	10. posto	3 punti
5. posto	8 punti	11. posto	2 punti
6. posto	7 punti	12. posto	1 punto

3. Nel caso di un pari merito al termine della competizione, la Coppa verrà assegnata alla squadra che avrà portato il maggior numero di atleti nelle Finali.



COMUNICAZIONI IMPORTANTI PER I CAPI SQUADRA

- **Alberghi consigliati:** si prega di voler effettuare la prenotazione, direttamente.

CASSARATE LAGO – categoria: 4 stelle

Dir. Roberto Kümin Viale Castagnola 21, 6900 Lugano

(posteggi a disposizione nel piazzale dell'hotel)

Tel. +41/91/972.24.12 / Fax +41/91/972.79.62

Prezzi per persona*: ½ pensione Fr. 70.-

Pensione completa **Fr. 90.-**

Prezzi previsti per camere doppie (oppure a 3 letti). Per camere singole supplemento di Fr. 25.- per persona.

LUGANHOTELS - categoria: 3 stelle

Riva Paradiso 18, 6902 Lugano. Tel. +4191 994.55.55

Fax: +4191 994.93.76

Sfr. 67.- per persona al giorno in camera doppia/multipla

Sfr. 25.- supplemento per pers./giorno in camera singola

Sfr. 30.- supplemento per pers./giorno in camera doppia uso singola, colazione BUFFET, mezza pensione, servizio.

A partire da 20 pax, verrà accordata 1 gratis in doppia.

- **NON E' PERMESSO ENTRARE A BORDO VASCA CON LE SCARPE, MA SOLO CON CIABATTE DA PISCINA.**
- **Non** è permesso mangiare a bordo vasca.
- **E' consigliabile usare gli armadietti negli spogliatoi, basta avere una moneta da Fr. 2.-.**
- Si prega di **non** usare il passaggio tra la vasca ed il ristorante (piccola porta di vetro), ma di usufruire del passaggio dagli spogliatoi all'entrata principale.
- Possibilità di riservare il **pranzo** di sabato e domenica telefonando al gerente del ristorante della piscina: Tel +41 91 942.49.02.

Vi ringraziamo già sin d'ora per la vostra cortese collaborazione e vi porgiamo i nostri più sportivi e cordiali saluti.

Lugano, 15.10.2003

LUGANO NUOTO

Lugano Nuoto
Cp 3299
6901 Lugano